

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида "Зайнского муниципального района" *А. И. Павлов*

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 25.01.24

Зав. производством: Хисматуллина Клара Николаевна

Мед. работник:

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



Телеграм

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	96,59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	240,19
Кофейный напиток полусладкий	180	110,39
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Винегрет из овощей	50	53,16
Щи из св.кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	200/25/5	143,14
Котлеты "Челнинские"	75	239,33
Картофель тушеный	130	169,42
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80,75
Каша пшеничная вязкая	130	134,75
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	131,02
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		1 709,35
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70,46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	185,11
Кофейный напиток полусладкий	150	91,99
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Винегрет из овощей	40	42,53
Щи из св.кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	150/25/5	130,15
Котлеты "Челнинские"	50	159,79
Картофель тушеный	110	143,36
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80,75
Каша пшеничная вязкая	110	114,02
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/15	125,65
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		1 425,73